

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El recorrido de su niño durante los primeros años de vida incluye muchos indicadores del desarrollo que su niño debe alcanzar para jugar, aprender, hablar y actuar.

Lea adentro para saber qué debe observar en su niño. Hable con el médico de su niño acerca de los logros. No alcanzar estos indicadores o alcanzarlos mucho más tarde que otros niños, podría ser una señal de problemas en el desarrollo de su niño.

USTED LO CONOCE MEJOR QUE NADIE.

Si le preocupa el desarrollo de su hijo, hable con el médico. Si tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo, puede llamar a estos números para obtener más información:

Special Education Local Plan Areas (SELPA)

San Diego Unified School District:

San Diego Unified School District SELPA

858-490-8500

sandiegounified.org/early-childhood-special-education-ecse

Alcott Infants and Toddlers Program (Del nacimiento-3 años) 858-273-3415 • www.sandiegounified.org/schools/Alcott

Condado del Este:

East County SELPA

619-590-3920 • www.sdcoe.net/EastCountySELPA

East County Infants and Toddlers Program (Del nacimiento-3 años) 619-590-3920 • www.sdcoe.net/student-services/special-education/ecselpa/Pages/eastco-infantprogram.aspx



Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/ActEarly 1-800-CDC-INFO



North Coastal Consortium for Special Education (NCCSE)

Sirve los distritos escolares de Del Mar, Solana Beach, Cardiff, Encinitas, Rancho Santa Fe, San Dieguito, Carlsbad, San Marcos, Oceanside, Vista, Vallecitos, Bonsall y Fallbrook:

NCCSE SELPA 760-761-5110 • www.nccse.org

North Inland Special Education Region (NISER)-

Sirve los distritos escolares de Borrego Springs, Escondido, Julian, Ramona, San Pasqual, Spencer Valley, Valley Center-Pauma y Warner.

NISER SELPA 760-788-4671

Poway Unified School District:

Poway Unified School District SELPA

858-521-2800 www.powayusd.com/Departments/Special-Education/Special-Education

Condado South :

South County SELPA

619-470-5224 • www.sdcoe.net/student-services/special-education/scselpa/Pages/south-county.aspx

HOPE Infant Family Support Program

proporciona servicios de intervención temprana a bebés y niños pequeños de 3 años de edad y a sus familias en las SELPA's del Norte de la costa, Norte del

interior, Poway y South County. www.sdcoe.net/student-services/early-education/Pages/hope-infant-family-support.aspx

Condado Imperial:

Imperial County SELPA:

760-312-6419 • www.icoe.org/selpa

Imperial Valley Center for Exceptional Children (IVCEC)

Programa para bebés y niños pequeños (Del nacimiento-3 años)
760-312-6630 • www.ivcec.org/programs/infant-toddler

Imperial County Children and Families First (First 5)

760-482-2991 • www.icprop10.org

Para apoyo adicional:

San Diego Regional Center

Sirve los Condados de San Diego y Imperial

858-576-2996 (Central San Diego)

760-355-8383 (Condado de Imperial)

www.sdrc.org • <http://sdrc.org/services/early-start/>

Exceptional Family Resource Center

800-281-8252 • www.EFROnline.org

First 5 San Diego

1-888-5 FIRST 5 (1-888-534-7785)
First5sandiego.org

Siga de Cerca los Indicadores del Desarrollo de Su Niño

Para padres de niños de 0 a 4 años de edad



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El desarrollo de su niño durante los primeros años es un camino por descubrir. ¡Use esta guía de indicadores para informarse acerca de lo que debe buscar en el camino!

Folleto adaptado y distribuido por



C.A.P.T.A.I.N.
California Autism Professional Training
and Information Network

captain.ca.gov

El Desarrollo de Su Niño es un Camino por Descubrir

Vaya marcando los logros que su niño ha alcanzado y notifíquelos al doctor en cada consulta médica.



6 MESES

- Balbucea uniendo vocales ("a...a", "e...e", "o...o")
- Imita sonidos

- Comienza a sentarse sin sostén
- Reacciona cuando se menciona su nombre

- Le gusta jugar con los demás, especialmente con sus padres

- Usa gestos simples tales como mover la cabeza para decir "no" o agitar las manos para decir "adiós"
- Imita gestos

12 MESES (1 AÑO)

- Actúa cuando se le pide que haga algo sencillo

18 MESES (1 AÑO Y MEDIO)

- Señala para mostrar algo que le llama la atención
- Puede decir palabras sueltas

- Sabe para qué sirven las cosas comunes, como teléfono, cepillo, cuchara

- Juega a imitar cosas sencillas, como alimentar a una muñeca
- Camina solo

- Se agarra de algo para pararse
- Dice "mamá" y "papá"

2 AÑOS

- Dice frases de 2 a 4 palabras
- Patea una pelota

- Sigue instrucciones simples
- Se entusiasma cuando está con otros niños

- Señala a objetos o ilustraciones cuando se los nombra

- Juega imaginativamente con las muñecas, los animales y la gente

3 AÑOS

- Imita a compañeros y adultos (como correr cuando los otros niños corren)
- Sube o trepa bien

- Demuestra afecto por sus amigos espontáneamente
- Puede conversar usando 2 o 3 oraciones

- Brinca y se sostiene en un pie hasta por 2 segundos

4 AÑOS

- Dibuja una persona con 2 o 4 partes del cuerpo
- Juega interactuando con otros

- Le gusta más jugar con otros niños que solo
- Relata historias

Indicadores del desarrollo fue adaptado de Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (AAP, 2009) y Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents (AAP, 2008).

Éstos son sólo algunos de muchos indicadores a identificar. Para obtener listas más completas por edad, visite: www.cdc.gov/pronto o llame al 1-800-CDC-INFO.